



Dansend de zomer door...

[Klik hier om de nieuwsbrief online te bekijken](#)

"Gozar-Enjoy-Jouir-Fröjda-Bibere-Geniete-Gosa-Haňa-Amu-Furahael"

Genieten

Het maakt niet uit welke taal je spreekt of wat je leeftijd, nationaliteit of huidskleur is. Dansend op de tafel, of samen in de keuken de afwas doen op een feest? In de auto wegdromen of kippenvel krijgen bij een liedje? In een vol stadion of klein klassiek concert?

De zomer is voor mij persoonlijk een seizoen dat uitnodigt om meer naar buiten te gaan, letterlijk maar ook mijn te laten zien, mensen op te zoeken, samen buiten te eten, naar t strand, veel te wandelen met coach cliënten, te en letterlijk het Hollandse fruit te proeven.

Wanneer geniet jij? Welke momenten en mensen maken voor jou het leven een feest? En kan je accepteren dat t geen **feest** is?

Ik kwam in contact met Floris en heb genoten van zijn muziek van de band waarin hij speelt. Luister mee.....

Mijn naam is **Floris Poelmann**. Ik ben 28 jaar oud en ik kom oorspronkelijk uit Sneek in Friesland. Het is mij gel in opleiding te komen tot chirurg. De sollicitatietraining van Touch was hierbij voor mij een goede voorbereiding.

Naast mijn werk als arts heb ik een behoorlijk/redelijk uit de hand gelopen hobby; trompet spelen. Dit doe ik al vele jaren en dit heeft ertoe geleid dat ik momenteel in verschillende bands speel. 8 Jaar geleden heb ik samen met vrienden de top 100 coverband Groove Department opgericht. Groove Department bestaat uit 9 enthousiaste jonge muzikanten die met een spetterende blazerssectie en unieke arrangementen een nieuwe draai aan bekende nummers geven. Sinds de oprichting in 2007 hebben we al mooie dingen meegemaakt. Zo ontvingen we in 2009 de eerste juryprijs tijdens de halve finale van de Clash of the Coverbands in Paradiso. Ook deelden we het podium met onder andere Guus Meeuwis, BLØF, Miss Montreal en Kensington. In aanvulling op onze optredens door heel Nederland, gaan we jaarlijks op Sommertour naar het buitenland. Afgelopen jaren zijn we naar de zonovergoten Nederlandse Antillen geweest!



Het trompet spelen is, naast het serieuze en verantwoordelijke werk als arts, een heerlijke **creatieve uitlaadkle** investeer er veel tijd in, maar hier krijg ik veel voor terug. Het geeft een onbeschrijfelijk gevoel als je op een pod staat en het publiek wordt uitzinnig, terwijl je samen met je bandgenoten er een groot feest van maakt. Dat geef echte kick!

De unieke combinatie van het artsenbestaan en het muzikantschap geeft me veel geluk. Ik denk dat ik een vrolijkere en betere arts voor mijn patiënten ben/kan zijn. Overdag in het ziekenhuis help ik mensen in vaak moeilijke situaties. Mijn passie voor muziek en de positiviteit die dat geeft zorgt voor een goed evenwicht. Om dit kunnen blijven doen verlangt echter wel veel discipline en hard werken. Toch wil ik iedereen aanraden om niet zomaar/ te snel? leuke activiteiten op te zeggen voor het werk, want juist t combinatie van hard werken en een leuke hobby kunnen je veel **plezier en levensgeluk** geven!

[Klik hier](#) voor een swingende impressie van de band

"Heel de dokter"

De boekentip van



Opgeladen solliciteren



Hip, Happy en leuke h





dit moment!

Een inspirerend, onorthodox boek voor medici van alle leeftijden en specialisaties die hun zin in het werk willen (her)vinden, behouden of versterken.



Na de zomer weer opgeladen solliciteren naar een nieuwe baan of opleiding?

Bekijk op onze [website](#) de mogelijkheden voor individuele sollicitatietraining en onze cursussen.



Het seizoensnieuws verschijnt vier keer per jaar. Daarin vind je informatie over actuele onderwerpen, trainingen, interviews en Wens je geen nieuwsbrief meer te ontvangen, klik dan op [Afmelden](#) om je uit te schrijven.



www.touch-coaching.nl



Powered by [acyMailing](#)