



Thuis voelen

[Klik hier om het seizoensnieuws online te lezen](#)

Wanneer voel jij je thuis?



Wat voelde ik me thuis toen ik voor het eerst in Bamako in Afrika uitstapte en op de markt rondliep. Een oud vertrouwd gevoel, alsof ik daar thuis hoorde... Wat kan liedje, aardig gebaar je welkom laten voelen. Aan de andere kant kan ik me soms eer voelen op een receptie met redelijk bekende mensen. Of juist als er geen bekende. En het wordt er niet beter op als ik in gedachte heb dat het heel handig zou zijn met "netwerken".

Maar altijd is er een huis, familie, een thuis waar ik naar toe rijd aan het einde van een vakantie of training. Ik kan me dus niet echt voorstellen hoe het is om met nage te vertrekken en je huis, je land achter te laten met enorme risico's.

Wie of wat heeft jou een gevoel van welkom gegeven op je werk, tijdens je studie, op de sportclub of in de maatschappij? Jouw vrienden of collega's? Kwam het door een reis? Of was dat na een verhuizing naar een nieuwe omgeving?

Hoe kunnen we elkaar een gevoel van welkom geven? Het is vaak een kwestie van zien en gezien worden. Wat is ervoor contact te maken met de 'ander'? En dat gaat niet over vluchtelingen alleen. Ook over de burens in de straat of collega's op de afdeling. Dit is wat ik me afvraag na het horen en lezen van onderstaand gedicht.

Geschreven door: Desiré van Teeffelen

Woordelijk

Ik was een vreemdeling
en jij hebt me ontvangen..."
verdreven van mijn eigen grond
gevlucht uit mijn moederland
ziek van heimwee
gekweld door herinneringen
heb alsjeblieft geduld met mij
neem de tijd
om naar mijn verhalen
te luisteren
ik ben een mens
zoals jij
misschien kunnen we
elkaar iets leren.

Training agressie: veilig werken

Wilt u een veilige werkomgeving voor uzelf en uw medewerkers creëren? De nieuwe subsidie Agressiebeleid maakt het nu mogelijk om een extra impuls aan uw agressieaanpak te geven.

Voor meer informatie kunt u bellen met:
Berend Wolffenbuttel: 06 218 189 58 of
Desire van Teeffelen: 06 557 55 299 of mail



Individuele sollicitatietraining

Wil je je goed voorbereiden op een sollicitatiegesprek?

Bewust zijn hoe je overkomt? En o kwaliteiten, competenties en welke kunnen verwoorden? Goed kunnen bij de leden van de commissie? [lees](#)

naar info@touch-coaching.nl

Het seizoensnieuws verschijnt vier keer per jaar. Daarin vind je informatie over actuele onderwerpen, trainingen, interviews en Wens je geen nieuwsbrief meer te ontvangen, klik dan op [Afmelden](#) om je uit te schrijven.



www.touch-coaching.nl



Powered by [acyMailing](#)