



Ont-moeten

[Klik hier om het online te b](#)

Als er geen verwachtingen liggen over en weer...
 Als de rollen juist helder zijn?
 Met een gezamenlijke interesse of juist niet?
 Je vrij bent je eigen keuzes te kunnen maken?
 Als je de tijd hebt of juist een deadline?
 Bij mooi weer of juist een regendag?

Wanneer kan jij ont-moeten?

Ik merk dat ik kan ont-moeten als ik vrij ben van (voor)oordeel over mezelf en de ander, als ik vrij ben van de lat of vrij van het lijstje met dingen die moeten.

En dat is lang niet altijd! Maar ik merk het verschil.
 Het lukt ook steeds beter als ik de behoefte voel om mensen op te zoeken die ik graag ontmoet en mij energie geven en genieten van die momenten.

Onlangs ont-moette ik Anneke. Lees hieronder haar droom.

Ik deel... mijn droom

Mijn droom is dat mensen elkaar verhalen blijven vertellen over: onze dromen; wat we willen; wat we hebben beleefd; we nieuwsgierig naar zijn; waar we van geleerd hebben; wat niet mag maar we lekker toch doen, wat we vreselijk vinden waarom we toch zo gelachen hebben.

Verhalen klein of groot, eenvoudig of ingewikkeld, altijd hebben ze iets te betekenen voor jezelf, en vaak ook voor een ander. Verhalen halen het verleden naar het heden of brengen de toekomst een stapje dichterbij. Verhalen groeien mee met mensen die ze vertellen, ze blijven of vervliegen of herleven na lange tijd.

Of de nachtverhalen, wanneer we dromen. Ze komen en gaan, soms heel natuurlijk of juist onbegrijpelijk, aangenaam of naargeestig, grappig of wonderlijk. Of onze dagdromen, de verhalen van de toekomst. Je gedachten laten gaan en kijken waarheen ze je brengen.... En soms? Ontvalt je plots een idee dat je wilt gaan verwezenlijken.

Zo ontmoette ik op een treinstationnetje in Italië een Nederlandse mevrouw en zij vertelde me over haar baby'tje dat zij lang geleden heeft verloren en nooit heeft gezien, maar er wel over droomde een paar jaar lang.

Daar lag het begin van mijn droom: een boek schrijven over mensen die een baby hebben verloren tussen 1945-1970. Levensverhalen moesten het worden, waarin het verlies van de baby centraal stond, tegen de achtergrond van de naoorlogse jaren.

Ik hing aan hun lippen; hoe kon het zover komen dat je zweeg over je overleden baby? En wat bracht dit zwijgen teweeg in die tijd en daarna?

Nu is mijn droom dat het boek En zwijgen was het antwoord zich als een delta rivier verspreidt en de mensen bereikt die het 'nodig' hebben, op welke manier dan ook.

Geschreven door: Anneke Avis



Winactie

Bente van der Meijden gefeliciteerd met het schoonmaakpakket inclusief wellnesbon t.w.v. €40,- voor de innerlijke ontspanning en een gratis coachgesprek.

Meditatie

[Klik hier](#) voor onze mindfulness pagina met een meditatie oefening van waarnemen en niet oordelen.

Agenda



Hou onze facebookpagina in de gaten voor onze volgende winactie!



Een lege agenda is soms ook fijn..

Mocht je toch nog tijd vrij willen maken voor een training "effectief omgaan met me incidenten" of timemanagement klik dan voor onze agenda.

Het seizoensnieuws verschijnt vier keer per jaar. Daarin vind je informatie over actuele onderwerpen, trainingen, interviews en meer. Wens je geen seizoensnieuws meer te ontvangen, klik dan op [Afmelden](#) om je uit te schrijven.



www.touch-coaching.nl



Powered by [Acymailing](#)