



Touch Winter-editie Seizoensnieuws

Klik hier om de nieuwsbrief online te bekijken

Beste Susanne Kusters,

De winter is aangebroken. De natuur verstilt. De donkerte, koude en soms ijzel en sneeuw dwingen mens en dier tot een rustiger tempo. En er staat een nieuw jaar voor de deur. Dat maakt de winter een prachtig seizoen voor enige bezinning.

In deze Seizoensnieuws besteden we daarom volop aandacht aan **reflectie**.



In deze Seizoensnieuws

- In de spiegel: reflecteren over co-promotie. Interview met Ankie van der Velden en Miriam Wumkes.
- Reflecteren over Teamsamenwerking. Artikel en tips.
- en meer



In de spiegel: Reflecteren over samenwerken bij co-promotie

Ankie van der Velden werkt in het Tergooi ziekenhuis en is internist, oncoloog en hematoloog. Daarnaast is zij co-promotor. Miriam is AIOs interne geneeskunde, is in het 6e jaar van haar opleiding en heeft momenteel als aandachtsgebied medische oncologie. Het streven is om in 2017 te promoveren. Touch stelde Ankie en Miriam negen vragen over het samenwerken als co-promotor en aios.

Hieronder belichten we drie vragen uit het interview. [Op onze website kun je het volledige interview lezen.](#)

Wat betekenen jullie voor elkaar?

Ankie: Doordat ik Miriam begeleid bij haar opleiding, wordt ik zelf ook tot reflectie aangezet. Over mijn eigen carrière en

over hoe ik het promotietraject begeleid. Ik realiseer me dat ik een voorbeeldfunctie heb.

Miriam: Ankies belangrijkste rol is die van motivator. Voor mij is het makkelijk om me te verliezen in de patiënten, en oog te verliezen op wat nodig is voor het onderzoek. Ankie houdt me hier scherp. En natuurlijk vult ze me inhoudelijk aan en helpt zij mij om mijn onderzoeksvragen bij te stellen. Ook leer ik van Ankie timemanagement.

Samen: Het samenwerken werkt wederzijds enthousiasmerend.

Wat is jullie meest leerzame moment van samenwerken geweest?

Miriam: dat anderen vertrouwen in me hebben, motiveert me. Als ik even niet weet of het gaat lukken, helpt Ankies geloof in mij mij er weer bovenop.

Ankie: Ik werd voorheen altijd boos als iemand zei dat een promotie traject niet naast de opleiding kan. Daar kijk ik nu gedeeltelijk anders tegenaan; de combinatie studie en promoveren is niet voor iedereen weggelegd. En ik merk dat ik het sowieso zinvol vind om wetenschappelijk onderzoek te doen naast de klinische taken. Het helpt me andere studies en artikelen beter te kunnen plaatsen, en goed na te denken over de opzet van het onderzoek. Met het doen van onderzoek doe je als arts niet alleen informatie op, het maakt je ook kritischer in je werk.



Welke tips hebben jullie voor een succesvolle samenwerking?

Ankie: Vertrouwen hebben en dit niet beschamen. Afspraak is afspraak. Timemanagement is dus heel belangrijk. En er moet een klik zijn. Wij hebben al eerder samengewerkt; we wisten wat we aan elkaar hebben.

Miriam: Een veilige omgeving; het vertrouwen hebben dat er iemand uit je onderzoeksteam achter je staat.

[>> Klik hier voor de volledige versie van het interview.](#)

Reflecteren over Teamsamenwerking

Een veelvoorkomende vraag over teamsamenwerking is: hoe kan iedereen zich vrij blijven voelen om elkaar (ongevraagd) feedback te geven?

Er zijn diverse 'redenen' om elkaar géén feedback te geven. Veelgehoorde argumenten zijn: het is te druk; misschien vat de ander het vervelend op; het valt ook wel mee; ik ben zelf ook niet perfect.

Vaak echter schuilt er achter dat argument een andere oorzaak. Veelal is er sprake van een gebrek aan vertrouwen en veiligheid binnen het team. Men weet niet hoe feedback zal uitpakken, en/of men vreest voor negatieve gevolgen. En dit is jammer. Want we zien juist dat het wel of niet kunnen geven van feedback – en vooral wanneer dit in een vroegtijdig stadium van opmerken gebeurt – één van de opvallende verschillen is tussen teams die wel effectief samenwerken en teams die niet effectief samenwerken.

Wanneer eventuele knelpunten of irritaties al in een vroeg stadium worden uitgesproken, krijgen deze niet de kans om zich op te stapelen. Schone communicatie zorgt voor minder obstakels in de samenwerking.

Hoe je als team het beste jullie communicatie kunt verbeteren, is mede afhankelijk van de context en de verschillende

rollen en persoonlijkheden binnen het team. Toch zijn er tips te geven waarbij bijna alle teams baat kunnen hebben.

Lees verder

Hoe is het?

Hoe is het?Ja goed!

Hoe vaak krijg jij de vraag gesteld? En hoe vaak geef jij echt antwoord; vertel je echt wat er in je omgaat? En is dat überhaupt de bedoeling van de vrager? En waar ligt je eigen behoefte?

Zelf heb ik twee jaar geleden, voor en tijdens het overlijden van mijn vader, gemerkt dat het makkelijker is om echt antwoord te geven als ik in een eerder stadium ook meer had gedeeld had met mensen. En dat het steunend en bemoedigend is als ik dat ten volle toe kan laten.

Natuurlijk gaat er vanalles door mijn hoofd voordat ik openhartig kan spreken over wat er bij mij privé gebeurde. Hoe balanceer ik privé en werk? Waar liggen momenteel mijn grenzen? Het was enorm zoeken om te kunnen weten wanneer de grens is bereikt en het tijd is om werk over te dragen of te verzetten. Ik vond het echter ook een waardevol onderzoek. Het heeft me nader tot mijn collega's gebracht.

Ik wens je warme belangstelling toe naar jou en de ander en een Gezond en Openhartig 2017..... reageren? Groet, Desiré van Teeffelen



**Namens het Touch Team een
inzichtrijke winter en een gezond
2017 gewenst!**

Leestip

"Dansen met de dokter. Samenwerken in de spreekkamer", door Paul Brand. Terwijl patiënten graag een zwart-wit antwoord krijgen op hun gezondheidsvraag, is de medische wetenschap vaak niet zo zwart-wit. Dit levert onbegrip en conflictsituaties tussen patiënt en arts. Paul Brand beschrijft dit dilemma en adviseert over hoe arts en patiënt meer uit hun



Tot slot:

Klik hier voor onze [online agenda](#).

De eerstvolgende editie van de Seizoensnieuws verschijnt 21 maart 2017.

Voel je vrij deze nieuwsbrief te delen met collega's en bekenden.

Wil je meer van Touch lezen? Of vaker iets van ons horen? Meepraten? Dat kan!

Via [Facebook](#), [Twitter](#) of [LinkedIn](#).

Een [persoonlijk gesprek aanvragen](#) mag uiteraard ook.

consult kunnen halen.

Touch heeft onder de lezers van de Seizoensbrief een exemplaar van dit boek verloot. De winnaar is inmiddels bekend!

Het seizoensnieuws verschijnt vier keer per jaar. Daarin vind je informatie over actuele onderwerpen, trainingen, interviews en meer. Wens je geen nieuwsbrief meer te ontvangen, klik dan op [Afmelden](#) om je uit te schrijven.

 |  |  Delen mag !

www.touch-coaching.nl