

Lente!

[Klik hier om de nieuwsbrief online te bekijken](#)

Beste Online lezer,

De lente is aangebroken: een seizoen vol groei en bloei! In mij groeit de wens om tijd te nemen om vitaminen (d) op te doen. En vooral om nieuwe ideeën te laten opborrelen en oude wensen te laten terugkomen.

Wat doet de lente met jou? Wil je met een frisse blik naar je ambities/wensen en competenties kijken? Maak een vrijblijvende afspraak voor een [voorjaarswandeling!](#)

Zonnige groet van het Touch Team



In deze Seizoensnieuws:

- **Nieuw leertraject voor AIOS** ontwikkeld door Desiré van Teeffelen, dr. Jeannette Hop en Rob Doornebal-Bakker: Groei en Bloei, van AIOS tot specialist
- **Specialisten en doktersassistenten** denken om
- **Proeverij** voor huisartsen en apothekers
- **Meer tijd voor Apothekers**
- Aankomende events

Groei en Bloei - van AIOS tot specialist

Een carrière opzetten kost tijd en vraagt om het maken van vele keuzes. Dit start al bij de opleiding, op het moment dat je als student je studierichting gaat toespitsen.

Om passende keuzes te kunnen maken, is het belangrijk om te weten (1) welke *positie* je wil gaan innemen als medisch specialist; binnen het eigen werkveld /team, maar ook binnen de medisch-specialistische en maatschappelijke context. En (2) welke *competenties* nodig zijn om die positie in te nemen, en welke bij jou sterk en minder sterk ontwikkeld zijn.

Touch biedt een leertraject voor AIOS aan, 'Groei en Bloei - van AIOS tot specialist', dat (onder andere) als doel heeft dat je antwoord krijgt op deze twee vragen. En ook dat je de ruimte hebt om te experimenteren met het vergroten van de competenties.

Het Groei en Bloei leertraject is ontwikkeld in nauwe samenwerking met [Rob Doornebal-Bakker](#), opleider deelgebied Volwassenen en plaatsvervangend opleider van de A-opleiding Psychiatrie van [GGZ Centraal](#). Doornebal-Bakker is enthousiast: "dit traject wordt zeer positief gewaardeerd door de AIOS, en vult duidelijk een lacune in de opleiding."

Het standaard leertraject bestaat uit 6 sessies van 2,5 uur (naar behoefte kan dit worden uitgebreid) en wordt begeleid door ervaren en deskundige coaches: [Desiré van Teeffelen](#) en [dr. Jeannette Hop](#).

Ben je AIOS en wil je deelnemen aan dit leertraject? Neem voor meer informatie of over een offerte contact op met mw. Desiré van Teeffelen (06- 5575 5299 of DvanTeeffelen@Touch-coaching.nl).

[Klik hier voor meer informatie over Groei en Bloei - van AIOS tot specialist](#)



Proeverij voor huisartsen en apothekers

Op 11 april houden wij in Zaltbommel een informele proeverij van workshops die zijn afgestemd op de onderwerpen waar je als apotheker of huisarts mee te maken krijgt. Ben je apotheker of huisarts? Dan ben je van harte uitgenodigd om hier aan deel te nemen. Gedurende de avond kun je kennismaken met 2 van de vier workshops: timemanagement, teamcoaching, vinken of vonken en wandelcoaching. Deelname is kosteloos. [Klik hier voor meer informatie en/of om je aan te melden.](#)

Meer tijd voor Apothekers

Touch heeft tijd uitgetrokken voor apothekers. Om onszelf nog verder te verdiepen in de onderwerpen en kwesties waar je als apotheker (in openbare of ziekenhuis apotheek) mee te maken krijgt heeft [Maarten Stoffers](#) een dag meegelopen in een ziekenhuisapotheek.

"De dag begon met een korte informele (staande) teambijeenkomst, waarin met de apothekers en de assistentes werd besproken wat er de afgelopen tijd goed gaat en wat er beter kan. Van een verkeerde zending werd nagegaan wat er fout was gegaan, zodat die fout in de toekomst voorkomen kon worden. En een apotheker gaf zinvolle uitleg over enkele

onderwerpen, vanuit een milde, begrijpende houding voor de assistenten die sommige dingen niet wisten of begrepen. Het mes sneed aan meerdere kanten: door de informele sfeer werd de drempel laag gehouden om elkaar complimenten te geven of juist ideeën te geven voor verbetering. En door de uitleg werd benadrukt dat je niet alles hoeft te weten, maar werd tegelijkertijd wel kennis overgedragen.

Verderop in de dag werd duidelijk hoe belangrijk het werk van de ziekenhuisapothekers (en assistenten) is. Des te lastiger als het werk door sommige artsen niet helemaal op waarde wordt geschat. Ook binnen de ziekenhuisapotheek is assertiviteit van groot belang om het werk goed en efficiënt te kunnen blijven doen.



Deze dag heb ik als bijzonder informatief ervaren. Ik zag de kracht van goede communicatie, en kon de specifieke gespreksonderwerpen meemaken, hoorde ervaringen met de achterliggende processen waar je als apotheker mee te maken hebt. Ik realiseerde me ook dat één van de trainingen die wij verzorgen, timemanagement, niet geheel op de wensen van apothekers aansluit. Samen met [Elke Brouwers](#) (ziekenhuisapotheker) heb ik mij verder in de materie verdiept. Dit

bleek een zeer waardevolle samenwerking. Elke heeft er namelijk zorg voor gedragen dat zowel de onderwerpen waar apothekers van de openbare apotheek tegenaan lopen, alsook de onderwerpen en competenties die in ziekenhuisapotheken onontbeerlijk zijn, in een aangepaste training zijn opgenomen. Het eerste resultaat wat we hiermee hebben bereikt is een training timemanagement specifiek voor apothekers" [Maarten Stoffers].

Deze training '[Timemanagement voor apothekers - meer effectiviteit en meer balans](#)' zal 18 mei van start gaan. Het derde dagdeel wordt gegeven op 15 juni. Deze training is ontwikkeld voor apothekers om in 5 stappen je timemanagement te verbeteren: Keuzes maken, Persoonlijke planning maken, Planning volgen, Omgaan met verstoringen, Tevreden zijn.

Specialisten en doktersassistenten denken om

Grondlegger achter het "omdenken" [Berthold Gunster](#) heeft al tal van particulieren en bedrijven geleerd om hun ja-maar-denken om te zetten in ja-én-denken. Denken in kansen in plaats van in problemen en onmogelijkheden. En dat zou ook toepasbaar zijn op pubers. Dat wilde ik wel eens beleven. Dus ging ik naar 'Lastige pubers? Heeft u even geluk!'.


Ik heb gelachen, ben op ideeën gekomen en heb weer eens anders nagedacht tijdens het optreden van Gunter... Heerlijk verfrissend.

Met deze frisse, nieuwe inspiratie ben ik daarna met specialisten en doktersassistenten met omdenkstrategieën aan de slag gegaan. En wat blijkt? Omdenken werkt ook voor medisch professionals!

Heb jij ook het geluk te werken met lastige patiënten? Lastige collega's? Hardnekkige problemen? Gefeliciteerd! Ik kan waarschijnlijk iets heel leuks voor je betekenen:)

Desiré van Teeffelen

KNMG Carrièrebeurs

Zaterdag 25 maart, in Den Bosch, wordt de KNMG Carrièrebeurs weer gehouden. Een inspirerend event voor artsen in spe. Doel is om hen te ondersteunen bij het maken van passende studiekeuzes.

Ook Touch levert een uitgebreide bijdrage aan de Carrièrebeurs: Timemanagement, Hartvaardigheden, Solliciteren naar een opleidingsplaats en Wandelcoaching.

Het belooft een interessante en zeker ook gezellige dag te worden, met een zeer gevarieerd programma. Kaarten zijn te bestellen via de [KNMG](#).

Het Touch Team

Agenda lente 2017

11 april - [Proeverij voor huisartsen en apothekers](#).

13 april - [Inloopspreekuur](#).

18 mei - [Timemanagement voor apothekers, meer effectiviteit en meer balans](#).

Zie de volledige [online agenda](#)



Tot slot:

De volgende Seizoensnieuws verschijnt 21 juni.

Wil je meer van Touch lezen? Je kunt ons ook volgen op [Facebook](#), [Twitter](#) en [LinkedIn](#). Leuk!

Wij wensen je een lente vol groei en bloei.

Het seizoensnieuws verschijnt vier keer per jaar. Daarin vind je informatie over actuele onderwerpen, trainingen, interviews en meer. Wens je geen nieuwsbrief meer te ontvangen, klik dan op [Afmelden](#) om je uit te schrijven.



www.touch-coaching.nl