



Herfstachtig 2e editie

Omdat we eerder abusievelijk een verkeerde versie hebben gestuurd (niet handig natuurlijk...) willen we jullie het origineel niet onthouden en erkennen en corrigeren graag onze "fouten".

Veel leesplezier!

Klik hier om de nieuwsbrief online te bekijken

Beste Online lezer,

Dank je wel Sophie, Carla, Martine, Monique, Nik, Tom, Bram, Maarten, Rob, Anne en Anita, Susanne, Margriet, Christine, Hans, En al die andere meer dan 10 duizend studenten, artsen, dierenartsen, apothekers, advocaten en financiële professionals met ieder een uniek verhaal en persoonlijke vraag die ik en mijn collega's de afgelopen 20 jaar hebben ontmoet in coaching training, of workshop.

Dank je wel voor jullie vertrouwen om met je vraag en verhaal te komen!

Dank je wel! Zonder jullie was er geen 20 jaar feest geweest en voor mij ook geen uitdaging, geen groei om steeds beter te leren luisteren en de coaching af te stemmen.

Ik heb zoveel voldoening en plezier gehad om jullie met meer vertrouwen en beter toegerust te zien voor je werk en combinatie met je privéleven. En natuurlijk was het in mijn eigen privé leven ook weleens zoeken en stoeien om de juiste balans en richting te houden met Touch.

Dank je wel voor wat ik van jullie geleerd heb.

Dank je wel collega's die tot nu toe hebben bijgedragen en de mooie groep collega's die we nu hebben om verder te werken.

Dank je wel thuisfront, vrienden en familie waar ik mezelf kan zijn en kan vragen wat er nodig is.

Dank je wel Hr-managers, opleiders, beleidsadviseurs, bestuurders, beleidsmedewerkers, secretaresses, die aan mij doorverwijzen en met mij samenwerken om een passend aanbod te maken voor de (personeels)leden. En speciaal de KNMG bedankt, waar we meer dan 10 jaar mee hebben samengewerkt!

Heerlijk dat we een tijdje op weg zijn en nog heeeel lang voor ons hebben....

Zullen we (weer eens) taart en koffie doen om bij te praten?

Gezonde groet, Desiré



Rust pakken

Wat is er gebeurd met de goede gewoonte om een beetje voor je uit te koekeloeren, te mijmeren, te filosoferen? Dat dachten de initiatiefnemers van dit bankje aan een Vledderveens meertje (Dr) waarschijnlijk ook. In onze hectische wereld is rust een schaars goed geworden, terwijl het een mens zo goed doet. Dus: wanneer ga jij je mijmermomenten pakken?

Sandra Sanders, trainer & coach bij Touch



Workshop Hartvaardigheden

In onze workshops Hartvaardigheden leer je hoe je tijdsdruk, perfectionisme en irritaties op het werk effectief kunt aanpakken. Hartvaardigheden als loslaten, durven, vertrouwen, geven, confronteren en genieten blijken sleutels tot goede en prettige samenwerking, op je werk en privé. Je kunt je opgeven voor deze workshop via [onze site](#).

Op 14 december wordt in Leiden het boek 'Hartvaardigheden – stap voor stap naar een gelukkig leven' gepresenteerd. Het geeft een heldere beschrijving van de relevantie van het begrip hartvaardigheden, beschrijft een aantal belangrijke hartvaardigheden met hun toepassingsmogelijkheden en diverse voorbeelden, en geeft je een gedegen methode om in elke situatie een stap verder te komen. Als rode draad door het boek loopt het verhaal van AIOS Etty, die moeite heeft om werk en privé in balans te houden.

Maarten Stoffers, trainer & coach bij Touch

Groeien

Deze zomer liep ik langs deze boom in het Maximapark in Utrecht. De boom is vergroeid met het ronde hek dat er omheen staat. Het hek dat bedoeld was om de boom te beschermen en steun te geven houdt de boom nu tegen om verder te groeien. Veel mensen die ik help met loopbaanvraagstukken lopen tegen exact hetzelfde aan; de organisatie waar ze veel hebben geleerd begint nu te knellen en ze hebben het gevoel in hun ontwikkeling te worden tegengehouden door kaders, cultuur of de beperkingen van de functie. Worstel jij hier ook mee, laat het me weten en mogelijk kan ik je helpen je volgende stap te zetten.



Berend Wolffenbuttel, trainer & coach bij Touch

Vanwege het 20-jarig bestaan van Touch, training en coaching nodigen wij iedereen kosteloos en vrijblijvend uit een taartje mee te eten met daarbij een goed gesprek bij een van onze coaches. We zitten voor je klaar in Amsterdam, Leiden, Lieveven (nabij Groningen/Assen), Zorgvlied (zuidwest-Drenthe), Utrecht en Zaltbommel.

Heb je opmerkingen of verbeteringen voor deze nieuwsbrief? Mail dan naar info@touch-coaching.nl !

Najaar agenda:

- 21-9-2017: Effectiviteit door prioriteit – Timemanagement voor apothekers (Zaltbommel)
- sept t/m okt: Taart en een goed gesprek, op diverse locaties door Nederland, op diverse data!
- 1-11-2017: Timemanagement (3e dagdeel op 22 november) (Leiden)
- 10-11-2017: Sollicitatietraining naar een opleidingsplaats (Zaltbommel)

20 jaar Touch training & coaching Vier je mee?

27 september in Lieveven
2 oktober in Amsterdam
23 oktober in Zorgvlied
25 oktober in Lieveven
8 november in het LUMC
8 november in Lieveven
14 november in Zaltbommel
15 november in Utrecht
17 november in Zorgvlied

Taart & een goed gesprek
www.touch-coaching.nl

Agenda, vervolg:

- 22-11-2017: Alle ballen in de lucht (Leiden)
- [Klik hier om de meest recente agenda updates te lezen.](#)

Tot slot:

De eerstvolgende Seizoensnieuws wordt 21 december verstuurd.

Het seizoensnieuws verschijnt vier keer per jaar. Daarin vind je informatie over actuele onderwerpen, trainingen, interviews en meer. Wens je geen nieuwsbrief meer te ontvangen, klik dan op [Afmelden](#) om je uit te schrijven.



www.touch-coaching.nl

Powered by **acymailing**